

E-BOOK

7 passos para adequar sua empresa à NR-1

**O guia prático IDEE para sair da vulnerabilidade
em 7 ações concretas.**

Forme a comissão interna da NR-1

Defina os responsáveis antes de qualquer outra coisa.

- ✓ Indique um líder responsável pela adequação — de preferência do RH ou diretoria
- ✓ Inclua pelo menos um representante de cada área com mais funcionários
- ✓ Registre a formação da comissão em ata assinada
- ✓ Defina prazo, escopo e cronograma de ação
- ✓ Informe os colaboradores que o processo começou




Sem responsável definido, nenhum outro passo acontece.

Atualize o PGR com Riscos Psicossociais

O PGR que não inclui fatores psicossociais não está adequado à NR-1 de 2025.


- ✓ Revise o PGR atual — verifique se Riscos Psicossociais estão contemplados
- ✓ Inclua pressão excessiva, assédio, jornada e relação com lideranças como fatores de risco
- ✓ Classifique cada risco por severidade e probabilidade
- ✓ Identifique os setores e funções mais expostos
- ✓ Registre data de atualização e assinator responsável

 *PGR desatualizado é o erro mais atuado nas fiscalizações.*

Mapeie os riscos por setor e liderança

Cada área tem um perfil de risco diferente. O mapeamento precisa ser específico.


- ✓ Aplique levantamento psicossocial por setor — não apenas no geral
- ✓ Avalie o estilo de liderança em cada área (pressão, comunicação, cobranças)
- ✓ Registre número de colaboradores expostos por risco identificado
- ✓ Priorize os riscos por nível de gravidade
- ✓ Documente os resultados com metodologia reconhecida

 *Dados genéricos não comprovam nada em uma fiscalização.*

Treine suas lideranças

O gestor é o principal fator de risco psicossocial. Ele precisa saber disso.

- ✓ Realize treinamento formal — com lista de presença e certificado
- ✓ Ensine o que é assédio moral e como ele se configura na prática
- ✓ Mostre como cobrar resultados sem humilhar ou pressionar de forma ilegal
- ✓ Explique como agir diante de denúncias recebidas
- ✓ Repita o treinamento anualmente e documente cada edição

 *Treinamento sem registro não existe para a fiscalização.*

Crie políticas internas e canal de denúncia

Sua empresa precisa de regras claras e de um caminho seguro para denúncias.

- ✓ Elabore ou atualize o Código de Conduta com linguagem clara
- ✓ Crie uma Política de Prevenção ao Assédio Moral e Sexual
- ✓ Implante um canal de denúncia operacional, sigiloso e funcional
- ✓ Defina o fluxo de apuração — quem recebe, investiga e decide
- ✓ Comunique tudo isso formalmente a todos os colaboradores

 *Canal que não funciona na prática é pior do que não ter nenhum.*

Documente tudo que foi feito

Intenção não conta. A fiscalização analisa prova — e prova é documento.

- ✓ Guarde atas, listas de presença, certificados e e-mails de comunicação
- ✓ Registre cada ação com data, responsável e evidência física ou digital
- ✓ Mantenha o PGR atualizado com as medidas tomadas
- ✓ Arquive denúncias recebidas e o resultado de cada apuração
- ✓ Organize tudo em pasta acessível para auditoria a qualquer momento

⚠ *O que não está documentado, para a lei, não aconteceu.*

Monitore e revise continuamente

NR-1 não é evento. É gestão contínua — quem para, regride.

- ✓ Defina indicadores mensais: turnover, atestados, afastamentos, denúncias
- ✓ Revise setores sensíveis a cada trimestre
- ✓ Aplique nova pesquisa de clima semestralmente
- ✓ Revise o plano de ação e o PGR anualmente
- ✓ Faça auditoria interna antes de qualquer fiscalização externa

⚠ Empresas multadas duas vezes pagam o dobro. Monitorar é mais barato.

Descubra onde sua empresa está exposta.

Antes de agir, você precisa saber o tamanho do risco. O Diagnóstico IDEE identifica suas lacunas e entrega um relatório executivo com prioridades claras em até 5 dias úteis.

Diagnóstico Estratégico NR-1

R\$ 97,90

Acesso único · Entrega em até 5 dias úteis

- ✓ Análise completa do grau de exposição à NR-1
- ✓ Revisão dos seus documentos e políticas atuais
- ✓ Relatório executivo com lacunas identificadas
- ✓ Mapa de riscos por setor e prioridade de ação

CONTRATAR — +55 (27) 99922-7182